

CATERING

(MIN. 4 PERS.)

FINGERSNACKS

149,- PER PERS.

STOLT KYLLING

Stange kylling med yoghurt curry dressing og søt bacon på grovt protein-brød

RØDMENDE CHEVRE

Chevreboll med rødbet, pære og balsamico på grovt protein-brød

LEKEN VEGGIE

Hummus, squash-spagetti, spirer og olivenolje på grovt protein-brød (vegetar)

RÅ KOMPIS

Avokadokrem med hempfrø-tabboleh på rå knekkebrød (vegetar, vegan, raw)

GULROT INGEFÆR SUPPE

Med koriander i shot-glass (vegetar, vegan)

GRØNNKÅLCHIPS

Tørket grønnkål marinert i olivenolje, chili og hvitløk

LETT LUNCH

195,- PER PERS.

JUICE

- 250 ml "Green detox"
- 250 ml "Pure Alkaline"
- 250 ml "Beetroot benefit"
- 250 ml "Tropical Alkaline"

SANDWICH

- Fresko vegetar
- Kylling
- Tunfisk
- Parma mozzarella

"GINGER SHOT"

FRUKTFAT

(min. 4 pers.)



Fresko åpningstider

Mandag-fredag: 08.00 - 20.00. // Lørdag-søndag: 09.00 to 17.00.

Du finner Fresko i Frognerveien 8. Like ved Solli Plass.



LITT GODIS

165,- PER PERS.

JUICE

- 250 ml "Fast and furious"
- 250 ml "Fitness Ahead"
- 250 ml "Energy Kick"
- 250 ml "Coco Loco"

SØTSAK

- Protein pannekaker
eller...
- 2 "Raw Cake pops"

GRØNNKÅL CHIPS

FROKOST

169,- PER PERS.

- | | | |
|-------------------|---------------------------|--------------------------|
| • 250 ml eple | Økologisk "Raw havregrøt" | Grønn te |
| • 250 ml appelsin | "Fresko combo" | Svart kaffe |
| • 250 ml gulrot | "Protein tallerken" | Grønn te |
| • 250 ml appelsin | Protein pannekaker | Svart kaffe |
| • 250 ml eple | Økologisk skjørøst | Fresko glutenfri muffins |

TILBEHØR

JUICE-KANNE (1 LITER) 90,- PR STK
Appelsin / eple / gulrot

KAFFE-KANNE - ØKOLOGISK (1 LITER) 120,- PR STK

FRUKTFAT

God variasjon av sesongbasert frukt **199,- PR FAT**
God variasjon av økologisk frukt **290,- PR FAT**

"RAW CAKE POPS" 45,- PR STK

GRØNNKÅL CHIPS 43,- PR STK



MADE BY FRESKO

All our products are freshly delivered every day, and we make all products on-demand. Only fresh and healthy food.

Interessert i firmakonto? Send oss en e-post: hello@fresko.no

www.fresko.no

